

GYMNASTIKPLAN 2009/2010

Mandag:

| | |
|------------------------|---------------|
| Piger 4. - 5. kl. | 16.00 - 17.00 |
| Piger/drenge 0 - 1 kl. | 17.00 - 18.00 |
| Piger 6.kl. | 18.00 - 19.30 |
| Motionsmix | 19.30 - 21.00 |

Tirsdag:

| | |
|------------------|---------------|
| Drenge 2 - 3 kl. | 16.00 - 17.00 |
| Krudtugle | 17.00 - 18.00 |
| | 19.30 - 21.00 |

Onsdag:

| | |
|-------------------|---------------|
| Dance 1. - 4. kl. | 16.00 - 17.00 |
| Satellitbørn | 17.00 - 18.00 |
| Stram op | 19.00 - 20.30 |

Torsdag

| | |
|--------------------|---------------|
| Piger 2. - 3. kl. | 16.00 - 17.00 |
| Mor/far/barn | 17.00 - 18.00 |
| Drenge 4. - 5. kl. | 18.00 - 19.30 |

Forældre/Barn:

For børn mellem 1 - 3 år + tag far og mor med til gymnastik, bevægelsesleg, sangleg, redskabsbaner og småredskaber.
Træner: Lone Nielsen

Spilopper:

De store i børnehuset. Kom og vær med, vi skal hoppe og danse, kravle og krybe, lave en redskabsbane og få sved på panden.
Træner: Inger Schøtt + hjælper

Mix 6. kl. →: Glejbjerg junior

Er I friske på at lære en masse nye ting og have nogle gode og sjove timer sammen med os, så kom og vær med. Vi glæder os til at se jer.
Trænere: Didde Kjær + ?

Motionsmix:

Kom og få dig rørt !!! Opvarmning, konditions- og styrketræning. Leg og lidt boldspil. Vel mødt til nogle sjove og hyggelige timer.
Trænere: Gertrud og Vagn Sørensen

Satellitten:

Kom og hop og spring med os.
Trænere: Marieke Van Straaten & Kathrine Holtum

Allround:

EFFEKT! / STRAM OP!

Er for dig som ønsker muskeltræning der udføres kontrolleret. Træningens formål er udelukkende at skabe større kropsbevidsthed, bedre holdning og gøre kroppen stærkere, mere udholdende, sundere og sidst men ikke mindst velformet. Min. 16 år

Trænere: Sussi Knudsen og Lene Clausen

Mix 0. - 1. kl.:

Hej! Så er vi klar til en ny sæson med masser af sjov og gymnastik. Vi skal lege, lave gymnastik med redskaber og lave nogle små serier, som vi kan vise til opvisningen. Vi ses til sæsonstart.

Trænere: Susanne Olesen og Susanne V. Straaten

Piger 2. - 3. kl.: Seje Tøser

Så starter gymnastiksæsonen igen, og for alle jer friske og glade gymnastikpiger er det tid til en masse rytme, dans og spring.

Vi ser frem til at møde jer alle.

Trænere: Suanne Olesen & Sofie Holtum

Drenge 2. - 3. kl.: Badboys

Alle drenge fra 2. - 3. kl. Kom og tag vores udfordring op til spring og konditionstræning.

Trænere: Heidi Bahn & Sanni Dalsgaard

Drenge 4. - 5. kl.: Beachboys

Hej drenge. Så er vi klar til en masse nye, sjove og hårde gymnastiktimer med jer. Vi skal springe en hel masse. Så hvis du er klar på at have det sjovt og har lyst til at springe, så ses vi til træningen. Vi glæder os meget til at se jer.

Trænere: Mia Hansen & Henrik Olesen

Piger 4. - 5. kl.: Tøserne

Så er sæsonen startet, og vi er klar med en masse kreative og springfyldte gymnastiktimer. Vi vil tilbyde jer en række rytmiske bevægelser og sjove lege, samtidig med at Marianne Winther vil komme og introducere os for nogle spændstige springtimer. Vi glæder os til at mødes med jer.

Trænere: Karoline Kristensen & Karina Schjøtt

MGP Dance

1. - 4. kl. Mød op og se om det er noget for jer, vi danser helt vild med MGP

Trænere: Sanni Dalsgaard & Susanne Olesen.



GGI'S BESTYRELSE

| | |
|---|----------|
| Inger Schjøtt (Formand) V. Terplingvej 6 | 75198147 |
| Palle Nielsen (Næstformand) Borgergade 86 | 75198331 |
| Ellen Marie Nielsen (Kasserer) Humlundvej 6 | 75198225 |
| Jette Haahr Nielsen (Sekretær) Byvænget 5 | 75269086 |
| Birgit Henningsen, Gettrupvej 14 | 75198515 |
| Malene Schjøtz, Tvilevej 15 | 26145664 |
| Ulla Nielsen, Sekærvej 14 | 23813403 |

GGI - HÅNDBOLD 2009/10



Børnehåndbold

Vi håber, at rigtig mange spillere er klar til endnu en ny og spændende sæson.
Følgende hold starter:

| | Dag | Årgang | Tidspunkt | Trænere |
|-----|------------------------------------|---------|---------------|--|
| U8 | tirsdag den 29/9 2009 (uge 40) | 01 - 02 | 17.30 - 18.30 | Betina Jørgensen Kaja Hungeberg |
| U10 | tirsdag den 29/9 2009 (uge 40) | 99 - 00 | 17.30 - 18.30 | Sonja Pedersen Ulla Nielsen Kasper Madsen |
| U14 | torsdag, den 17/9 2009 (uge 38) | 95 - 96 | 18.00 - 19.00 | Janni Hollmann Jeanette Josefsen (reservetræner) Birgit Henningsen (reservetræner) |
| U16 | torsdag, den 17/9 2009 | 93 - 94 | 18.00 - 19.00 | ? |

For yderligere oplysninger kontakt **Birgit Henningsen 75 19 85 15 / 27 85 85 15**

Damehåndbold

Er du interesseret i at spille damehåndbold, kontakt **Jeanette Josefsen 61 26 80 49** eller **Kaja Hungeberg 75 19 85 03**

Vild med dans

Er du vild med dans, så mød op torsdag den 1. oktober i skolens gymnastiksal kl. 19.30 - 22.00.

Lisbeth Varming er leder af folkedans. Carl Johan og Bent Poulsen spiller hhv. violin og harmonika. Tag selv kaffe og brød med. Kontingent er 400 kr. for 20 gange.

Vel mødt Folkedanserudvalget

| | |
|-----------------|----------|
| Ole Wentzel | 75198519 |
| Inger Viuff | 75198223 |
| Gerda S. Hansen | 75198132 |



GGI - NYT 2009/10

Glejbjerg Gymnastik- & Idrætsforening
6752 Glejbjerg - www.Glejbjerg.dk

Kære alle

Et tilbageblik på den forgangne sæson vidner om stor deltagelse og aktivitet. Vi har haft stor opbakning, som vi gerne vil sige tak for.

Nu er GGI så småt klar til at sætte den nye sæson igang. Der er et væld af gode tilbud til dig, som vi håber, du vil benytte dig af, så det er bare med at hoppe på motionsvognen.

Vel mødt til en go' sæson.

På GGI's vegne
Inger Schjøtt, formand.

BADMINTON 2009/2010

| Hold | Dag | Kl. | Start | Kontingent |
|---|--------|---------------|--------------|-------------|
| Alle børn | Onsdag | 16.00 - 17.30 | 16/9 Uge 38 | 325,-kr. |
| Træner: Jesper Hansen | | | | |
| Hjælpetrænere: Rasmus Holm og Thorbjørn Ravn | | | | |
| Leje af bane for motionister: | | Onsdag | 15.00- 16.00 | - 900,-kr. |
| V/Jesper Hansen 60 46 90 88 | | Onsdag | 18.00- 19.00 | - 1400,-kr. |
| | | Onsdag | 19.00- 20.00 | - 1400,-kr. |
| | | Onsdag | 20.00- 21.00 | - 1400,-kr. |
| | | Onsdag | 21.00- 22.00 | - 1100,-kr. |

Tilmelding for motionister er mandag den 24. august kl. 19.00 i hallens cafeteria. Spillere vil ved ankomsten få udleveret et nummer, som skal bruges ved lodtrækningen kl. 19.00, om spilletider.

Husk at medbringe: navn, adresse og fødselsdato på alle spillere.

**BADMINTONUDVALGET: Margit Andersen, Jesper Hansen
Thorbjørn Ravn, Rasmus Holm**

